

初めての薬膳・漢方入門



講師： 鈴木 養平先生
一般社団法人日本漢方養生学協会理事長
薬日本堂薬剤師

漢方初心者の方にも大変分かりやすい内容です。
あなたも漢方を通じて、自分自身を見つめ直してみませんか
毎日を元気に過ごすための役立つヒントが満載です!!
漢方養生指導士養成講座初級の準備学習や
9月に行われる「薬膳・漢方検定」の補助学習としてもおススメ!!
とっても身近な漢方を、わかりやすく説明致します。

日時 6月12日(日) 10:30~12:30

- 申込締切 6月6日(月) ※締切日が過ぎた場合はお問い合わせください。
- 内容 「漢方とは」からはじまり、「漢方で捉える健康観」や漢方基礎理論の「陰陽論」について簡単に学びます。陰陽の知識を活かして、体調に合った食材の選び方を学びましょう。「五行説」自然界のあらゆるものは「木・火・土・金・水」という5つの要素で成り立っていると言われていました。漢方ではそれを人間の身体の機能に当てはめて考えます。なるほど!と腑に落ちたら、早速日々の暮らしの中に取り入れてみましょう。
- 受講料 1名様 ¥2,800 (税込価格¥3,024)
早期申込み(5月23日(月)迄) 1名様 ¥2,500 (税込価格¥2,700)
2名様以上の同時申込み 1名様 ¥2,500 (税込価格¥2,700)
基本、事前のお支払いとなりますが、当日払いをご希望の方はお申し出ください
- 持ち物 筆記用具
- キャンセルポリシー
お申し込み後のキャンセルはご遠慮願います。
やむを得ない事情がある場合も、
6月6日以降のキャンセルは費用の全額をお支払頂きます事をご了承願います。



●講師紹介



講師：鈴木養平先生 一般社団法人日本漢方養生学協会理事長/薬日本堂薬剤師
東北薬科大学薬学部卒業。薬日本堂入社。
漢方専門相談員として店舗運営、臨床を経験した後、広報販促・調剤等に携わる
札幌に勤務中、TVの漢方コーナーにてレギュラー出演。
“漢方養生生活をより身近に”と、漢方スクールの講師としてセミナーや
講演活動をする一方で、雑誌・本の監修、
商品の開発協力(日本コカ・コーラ社“からだ巡り茶”など)で活躍中。



※受講前にご確認ください

- ・講師の都合によりやむを得ず休講又は日程変更となる場合がございます。
- ・交通機関の事情、天変地異で休講することがあります。
その場合は、日程変更 又は中止となる場合がございます。

お問い合わせ・お申込み

TEL/FAX: 0166-29-6000 〒070-0033旭川市3条通8丁目1705-60アイリットビル

ALTIホリスティックビューティアカデミー <2階>

ハーブギャラリー旭川店(生活の木パートナーショップ) <3階>

…ハーブやエッセンシャルオイル、アロマテラピーグッズその他

手作りのオリジナル石けんなど多数の商品を取り揃えております。

★HPはコチラ⇒http://www.alti-inc.com/herb_gallery

★Facebookはコチラ⇒ ALTIホリスティックビューティアカデミー

旭川アロマテラピースクールALTI で検索

